

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 05.12.2022</b>	
<b>Śniadanie</b>	kawa 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło,twarożek z papryką ,dżem owoce leśne <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	rodzynki/jabłko-porcja
<b>Obiad</b>	zupa fasolowa z ziemniakami 200ml, krokiety z mięsem i kapusta kiszona kompot 150ml, <i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	bułka pszenna,masło, kielbasa krakowska parzona ,ogórek kiszony herbata z cytryna 150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i>
<b>Wtorek, 06.12.2022</b>	
<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -płatki owsiane 200ml,chleb mieszany ,masło ,kielbasa krakowska ,papryka ,miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	mandarynka /jabłko-porcja
<b>Obiad</b>	jarzynowa z makaronem ,natka pietruszki 200ml, pierś panierowana z kurczaka 80g,ziemniaki 150g, sur z marchewki 100g sok jabłkowy150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	pierniczki -wypiek własny ciepłe mleko150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Środa, 07.12.2022</b>	
<b>Śniadanie</b>	kakao 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło pasztet z pieca ogórek kiszony,ser żółty,rzodkiewka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	gruszka ,pomarańcza-porcja
<b>Obiad</b>	zupa kartoflanka 200ml, spaghetti z mięsem mielonym w pomidorowym sosie bolonesse,ser żółty kompot150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kasza manna z musem z jagód -wyrób własny <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 08.12.2022

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -płatki kukurydziane 200ml, /herbata 150ml, chleb mieszany ,masło, dżem jagodowy, serek almette , rzodkiewka szczypiorek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	mandarynka /gruszka-porcja
<b>Obiad</b>	rosół z makaronem 200ml, pieczeń rzymska w sosie 80g, ziemniaki 150g, sur z ogórków kiszonych z warzywami 100g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	jogurt naturalny słodzony miodem , herbatnik banan <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Piątek, 09.12.2022</b>	
<b>Śniadanie</b>	kawa 150ml, /herbata 150ml, chleb słoneczko ,masło, jajecznicza ze szczypiokiem ,pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	jabłko/banan-porcja
<b>Obiad</b>	zupa krem z marchewki 200ml, ryż z truskawkami ze śmietanowo-jogurtowym sosie kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	bułka maślana z masłem mus owocowy 100g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>