

Jadłospis

Poniedziałek, 19.09.2022	
Śniadanie	kawa biała 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, ser żółty, pomidor, szynka śniadaniowa z rzodkiewką <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	burak plastry/jabłko/pestki słonecznika-porcja
Obiad	zupa kalafiorowa zabieleną z kolorowym makaronem natką pietruszki 200ml, knedle ze sliwką z polewą śmietanowo-jogurtową z cynamonem woda z cytryną 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki, chleb, masło, kiełbasa krakowska parzona, ogórek kiszony, sałata, jajko herbata ziołowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 20.09.2022	
Śniadanie	zupa mleczna-owsianka 200ml, /herbata ziołowa 150ml, chleb mieszany, masło, krakowska drobiowa, ogórek kwaszony, dżem z czarnej porzeczki <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	winogrono /arbuz-porcja
Obiad	zupa neapolitańska z makaronem i natką pietruszki 200ml, gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki 150ml, koperek kompot ze śliwek 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowo-śmietanowym <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 21.09.2022	
Śniadanie	kakao 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany z masłem i ogórkiem św, parówki wp, z ketchupem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	arbuz/rodzynki/cripsy owocowe-jabłkowe porcja
Obiad	zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 200ml, kurczak z kolorowymi warzywami a'la po chińsku 150g, ryż biały 40g, woda z cytryną 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	rogal z makiem i z masłem sok marchewiowo owocowy kubus 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 22.09.2022

Śniadanie	zupa mleczna -płatki kukurydziane200ml/herbata150ml,chleb mieszany ,masło,szynka z indyka ,rzodkiewka ,sałata ,miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	banan/gruszka -porcja
Obiad	zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami i natką pietruszki200ml, pierogi z mięsem z okrasą -wyrób własny sok jabłkowy 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	jogurt naturalny z musli (płatki owsiane,rodzynki,słonecznik) maliny św/borówka św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 23.09.2022	
Śniadanie	mleko waniliowe-wyrób własny 150ml,/herbata150ml,chleb mieszany ,masło,sałata ,ser żółty , pasta szrekowa(avokado) wyrób własny,papryka czerwona <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko/śliwka-porcja
Obiad	pomidorowa z ryżem 200ml, filet z dorsza w złotej panierce 80g,ziemniaki puree z gałka muszkatałowa 150g,sur z ogórków kiszonych z warzywami 100g woda z cytryną 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	ciasto marchewkowe z cukrem pudrem -wyrób własny bawarka150ml,/herbata150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i>