

Jadłospis

Poniedziałek, 12.09.2022	
Śniadanie	kawa 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, ser topiony, szynka gotowana, papryka czerwona, ogórek św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	crispy owocowe jabłkowe/melon-porcja
Obiad	zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 200ml leniwe pierogi z masłem i bułka tarta, sur z marchewki 100g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki chleb, masło pasztet z ogórkiem kiszonym, tahini z miodem herbata rumiankowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>
Wtorek, 13.09.2022	
Śniadanie	zupa mleczna z zacierką 200ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, dżem ananasowy, szynka śniadaniowa, rzodkiewka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	banan/ śliwka -porcja
Obiad	rosół wiedeński 200 ml, kotlet drobiowy siekany z mozzarellą i papryka, ziemniaki 150g, sur z kapusty pekińskiej z warzywami 100g kompot wisniowy 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kiesiel z tartym jabłkiem z bita śmietana -wyrób własny biszkopty <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 14.09.2022	
Śniadanie	bawarka 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, kiełbasa żywiecka, sałata, paprykarz rybny -wyrób własny, ogórek św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pestki słonecznika prażone/papryka św/jabłko-porcja
Obiad	zupa krem z białych warzyw z grzankami 200 ml sphagetti z mięsem mielony w pomidorowym sosie, ser żółty kompot w-owocowy 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	drożdżowe trapeziki ze śliwką z kruszonką -wypiek własny mleko ciepłe 150ml, /herbata owocowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 15.09.2022

Śniadanie	zupa mleczna -płatki jaglane z kokosem 200ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło ,miód,pasta szynkowo -twarogowa,papryka ,szczypiorek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	cytryna z cukrem brązowym /arbuz-porcja
Obiad	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 200ml, zraziki wp z warzywami we własnym sosie80g, kasza jęczmienna 40g,buraczki100g sok jabłkowy 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	owocowy raj (galaretką 3 kolorów owocami sezonowymi)wafel deserowy z sosem waniliowym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 16.09.2022	
Śniadanie	mleko waniliowe -wyrób własny150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło jajko,rzodkiewka ,szczypiorek,pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	arbuz/ marchew św-porcja
Obiad	pomidorowa z ryżem200ml, filet z dorsza panierowany 80g z sosem porowym,ziemniaki 150ml,sur z kiszanej kapusty100g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	jabłko pod kruszona pierzynką herbata z cytryna 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>