

Jadłospis

Poniedziałek, 26.02.2024

Śniadanie	kawa biała 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, ser żółty, ogórek sw/pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	papryka 30g/marchewka kolorowa 20g
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wyw wp zabelana z natką pietruszki 250ml, naleśniki z twarożkiem i dżemem truskawkowym ze śmietaną i cukrem pudrem kompot 150ml, /woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki -chleb, masło, szynka z indyka, rzodkiewka, pasta z tuńczyka z jajkiem 20g, kiełki herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Wtorek, 27.02.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki owsiane 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód, szynka z indyka, rzodkiewka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pomarańcze 30g/gruszka 30g
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem na wyw drobiowym, zabelana z natką pietruszki 250ml, kotlet mielony smażony wp, 80g, ziemniaki puree z koperkiem 150g, mizeria 130g sok pomarańczowy 150ml, /woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	jabłko pod kruszona pierzynką 120g-wyrób własny herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Środa, 28.02.2024

Śniadanie	kakao 150 g, chleb mieszany 60g, masło 5g, twarożek z koperekiem i papryką 20g, szynkowa wp kiełbasa 20g, rzodkiewka 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko 30g/mandarynka 30g
Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami na wyw wp zabelany z natką pietruszki 250ml, kaszotto z kurczakiem i warzywami (papryka, marchewka, pieczarki) 190g sok jabłkowy 150ml, /woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kasza manna z musem z malin-wyrób własny 150ml herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 29.02.2024

Śniadanie	zupa mleczna -z ryżem 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, dżem z żurawiny 15g- wyrób własny, szynkowa w p kielbasa 20g, ogórek św 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	kapusta kwaszona 20g/ogórek kwaszony 20g
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami na wyw drob zabieleną z koperkiem 250ml, lasania z mięsem w p w sosie pomidorowym z serem żółtym 170g, kompot 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	chałka z masłem bawarka 150ml, jabłko 30g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>