

Jadłospis

Poniedziałek, 25.03.2024	
Śniadanie	kawa biała150ml,/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,kiełbasa szynkowa wp 20g,ogórek kiszony 10g/ser żółty20g,rzodkiewka10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka 20g/gruszka30g
Obiad	zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wyw wp250ml, makaron z truskawkami s sosem jogurtowym herbata miętowa 150ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki -chleb 40g,masło3g,kiełbasa krakowska20g,papryka 10g herbata z cytryna 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 26.03.2024	
Śniadanie	zupa mleczna -płatki żytnie 250ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dżem wiśniowy 150g,kiełbasa krakowska20g papryka10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pomidorki koktailowe/ogórek św
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem na wyw drobiowym zabelana z natka pietruszki 250ml, podudzie z kurczaka pieczone100g,ziemniaki 150ml,mizeria 130g kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	budyń czekoladowy120g banan30g flipsy <i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 27.03.2024	
Śniadanie	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,pasta z jajka,sera żółtego z szynką rzodkiewka10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka 30g/pomarańcza 30g
Obiad	zupa ziemniaczano- porowa na wyw wp z natka pietruszki 250ml, pulpety wp w sosie pomidorowym 80g, kasza bulgur 50g,mieszanka królewska(marchew,kalafior,brokuły) kompot 200/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	gofry-wypiek własny borówka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 28.03.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki kukurydziane 200ml,/herbata 150ml ,chleb mieszany 60g,masło5g,miód/pomidor20g,szczypiorek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	banan30g/jabłko 30g
Obiad	zupa krupnik z kaszą jeczmienna i ziemniakami na wyw wp ,zabielany z natką pietruszki 250ml, kotlet jajeczny 80g,ziemniaki150g ,marchewka z groszkiem 100g kompot owocowy 200ml/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	gruszka pieczona z żurawią ,miodem i migdałami50g wafle ryżowe10g <i>Alergeny: Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne</i>
Piątek, 29.03.2024	
Śniadanie	bawarka 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,twarożek z kopekiem i ogórkiem św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	papryka czerwona 20g/rzodkiewka 20g
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana z koperkiem 250ml, placki z jabłkiem z ukrem pudrem herbata ziołowa 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	mus owocowy 100g bułka maślana 30g z masłem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>