

Jadłospis

Poniedziałek, 24.06.2024

Śniadanie	kawa biała150ml,,herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,wędlina szynkowa wp20g ,ogórek św10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pomidorki koktailowe20g/kalarepka20g
Obiad	zupa z czerwonej soczewicz ziemniakami 250ml, ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym herbata mietowa 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki -chleb masło5g,paszтет z pieca15g,ogórek kiszony10g herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Wtorek, 25.06.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki czekoladowe 250ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dżem wiśniowy15g -wyrób własny, wędlina szynkowa wp20g,papryka10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	borówki20g/gruszka30g
Obiad	zupa buraczkowa z makaronem z natka pietruszki 250ml, kotlet wp mielony smażony80g,ziemniaki150g,mizeria130g kompot 200ml ,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	wafle ryżowe z nutella fit(banan,avokado) herbata owocowa malinowa200ml,

Środa, 26.06.2024

Śniadanie	kakao150ml,/herbatat150ml,chleb mieszany60g,masło5g,pasta jajeczna z serem żółtym20g,szczypiorek/pomidor 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka20g/ogórek św 20g
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml, pieczeń wp z szynki80g w sosie własnym ,kasza kus kus perłowa 40g,buraczki 100g sok pomarańczowy 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kisiel owocowy 150ml,bita śmietana flipsy bananowe <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 27.06.2024

Śniadanie	zupa mleczna z makaronem 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód, szynka gotowana wp20g, rzodkiewka 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II Śniadanie	jabłko 30g/ nektarynka 30g
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabieleną z natką pietruszki 250ml, leczko mięsne z warzywami, bułka pszenna kompot 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	chałka z masłem truskawki św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 28.06.2024	
Śniadanie	kawa biała 150ml, chleb mieszany, masło 5g, sałata, ser żółty 20g, pomidor 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	melon 30g/ arbuz 30g
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem 250ml, filet z dorsza w złotej panierce 80g, ziemniaki 150g, sur z kwaszonej kapusty 100g lemoniada 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	ciasto czekoladowe z wiśnią herbata z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>