

# Jadłospis

## Piątek, 24.05.2024

<b>Śniadanie</b>	bawarka 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g,salata ,jajko,papryka/ogórek sw 15g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	owoce suszone/pestki dyni -porcja
<b>Obiad</b>	zupa brokułowa z kaszka manna ,zabielana 250ml, filet z dorsza panierowany 80g,ziemniaki 150ml,sur z kapusty kwaszonej 100g woda z cytryna 200ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	ciasto zebra/czekoladowe -wypiek własny herbata z cytryna 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Poniedziałek, 27.05.2024

<b>Śniadanie</b>	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,kielbasa szynkowa wp 20g/ogórek św15g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	kapusta kwaszona 20g/ogórek kwaszony20g
<b>Obiad</b>	zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml, nalesniki z twarogiem i truskawkami z polewą czekoladowa woda z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki -pasta z jajka i tuńczyka z rzodkiewka 15g /pomidor 20g herbata malinowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Wtorek, 28.05.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -płatki kukurydziane250ml/herbata 150ml,,chleb mieszany 60g,masło5g,powidła śliwkowe 15g,szynka z indyka 20h/papryka 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	morela św 45g/ananas 30g
<b>Obiad</b>	zupa kalafiorowa z makaronem zabielana z koperkiem 250ml, piers kurczaka panierowana 80g ,ziemniaki 150g,mizeria130g kompot 150ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kisiel kubusiowy z bitą śmietaną 150g ciasteczka owsiane <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

**Środa, 29.05.2024**

<b>Śniadanie</b>	kawa 150ml, herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewka 20g/miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	banan 30g/jabłko 30g
<b>Obiad</b>	zupa barszcz czerwony z ziemniakami pizza z pieczarkami, szynką i serem żółtym sos pomidorowy lemoniada 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	torcik wafelowy przełożone masą owocową-wyrób własny herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten</i>
<b>Piątek, 31.05.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	herbata z cytryną 150ml, chleb wiejski 60g, masło 5g, ser żółty 20g, ogórek św 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	mix suszonych owoców i pestek
<b>Obiad</b>	zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienna, zabieleny 250ml, makaron z truskawkami z sosem jogurtowo-śmietanowym 200g herbata miętowa 150ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki -chleb, masło, pomidor, szczypiorek mus owocowy 100g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>