

# Jadłospis

## Poniedziałek, 22.04.2024

<b>Śniadanie</b>	kawa biała150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g ser żółty20g,rzodkiewka /pomidor,szczypiorek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	marchewka kolorowa 20g/jabłko30g
<b>Obiad</b>	zupa grochowa z ziemniakami 250ml, ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym 150g herbata miętowa 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki -chleb40g ,masło3g,kiełbasa żywiecka 20g,ogórek kwaszony 10g herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

## Wtorek, 23.04.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna płatki owsiane 250ml,/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,miód15g,kiełbasa żywiecka20g , papryka kolorowa10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	banan30g/kiwi 30g
<b>Obiad</b>	zupa rosół z makaronem 250ml, zraziki wp w sosie własnym ,ziemniaki 150ml,czerwona kapusta modra 100g kompot200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	budyń jaglany z musem jagodowym -wyrób własny batonik RAW z nasionami chia <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>

## Środa, 24.04.2024

<b>Śniadanie</b>	kawa biała150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g,polędwica z indyka ,sałata,papryka10g,/ogórek św20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	pomidorki koktailowe/ogórek św
<b>Obiad</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami250ml, bitka z indyka ,kasza perłowa kus kus40g,sur pekińska z warzywami 100g sok pomarańczowy200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	koktail bananowo -truskawkowy 150ml, paluch maślany40g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 25.04.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -z ryżem 250ml /herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dżem morelowy 15ml-wyrób własny pasta mięsna 20g,kiełki <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	pomarańcza30g/jabłko30g
<b>Obiad</b>	zupa pomidorowa z makaronem 250ml, kotlet warzywny z kalafiora z kaszą jaglaną smażony 80g,ziemniaki 150ml,marchewka mini gotowana 100g kompot 200,ml/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	tosty z serem i szynka z ketchupem -wyrób własny herbata z cytryna 150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Piątek, 26.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g,masło5g,ser żółty20g,salata/jajko20g,szczypiorek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	marchew św/rzodkiewka 20g
<b>Obiad</b>	zupa z krupnik z kaszą jeczmienna i ziemniakami 250ml, makaron z łososiem ,szpinakiem i pomidorami suszonymi w śmietanowym sosie <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	ciasto marchewkowe-wypiek własny bawarka 150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>