

Jadłospis

Poniedziałek, 19.02.2024	
Śniadanie	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło 5g,ser żółty20g,papryka10g /pasztet drobiowy15g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka30g /pomarańcza30g
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami na wyw wp zabielały 250ml, racuchy z jabłkiem z cukrem pudrem herbata miętowa 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki chleb ,masło ,pasta z jajeczna z brokułem /połędwica sopocka ,ogórek św herbata owocowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 20.02.2024	
Śniadanie	zupa mleczna -płatki kukurydziane 250ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dzem z żurawiną 15g-wyrób własny połędwica wędzona20g,ogórek św10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko suszone10g/mandarynka30g
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem na wyw drobiowym ,zabielała z natką pietruszki 250ml, potrawka z kurczaka 80gw sosie z groszkiem i marchewką 80g,ziemniaki 150g sok jabłkowy 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	sałatka owocowa(ananas św,kiwi,pomarańcza,jabłko,melon,granat)100g wafle ryżowe10g
Środa, 21.02.2024	
Śniadanie	kawa biała150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,kiełbasa żywiecka 15g,ogórek kwaszony10g,twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewka 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	kiwi 20g/jabłko 30g
Obiad	zupa kapuśniak na wyw wp z wędzonka z ziemniakami z natka pietruszki 250ml, schab pieczony z maorelą w foli w sosie własnym 80g,kasza kus kus perłowa 50g,buraczki 100g kompot 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	ryż na mleku z jabłkiem ,cynamonem zapiekany 150g herbata owocowa 150ml, <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 22.02.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki ryżowe 250ml/herbata 150ml,,chleb mieszany 60g,masło5g miód,kiełbasa żywiecka15g ,papryka 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchew kolorowa 20g/ogórek św30g
Obiad	zupa krupnik z kaszą jeczienną i ziemniakami na wyw drobiowym zabieleny z natka pietruszki 250ml, pierogi ruskie -wyrób własny kompot truskawkowy200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	bułka maślana 40g z masłem3g/serek waniliowy herbata zimowa z pomarańczą imbirem i miodem 200ml, banan30g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 23.02.2024	
Śniadanie	bawarka 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,ser żółty20g ,sałata 10g/pomidor25g ,szczypiorek 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka 30g/pomarańcza30g
Obiad	zupa koperkowa z makaronem zabieleny na wyw drobiowym 250ml, filet z dorsza panierowany 80g,ziemniaki 150g,sur z kapusty pekińskiej z warzywami 100g woda z cytryną 200ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	drożdżówka z kruszkonka i rodzynekami -wypek własny ciepłe mleko 150ml,/herbata150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>