

Jadłospis

Poniedziałek, 18.03.2024	
Śniadanie	kawa biała 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g,ser żółty20g,rzodkiewka/kielbasa żywiecka,pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka św20g/ogórek św20g
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wyw wpzabielana z natka pietruszki 250ml, ryż z jabłkiem i cynamonem z sosem jogurtowym herbata ziołowa200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapkichleb ,masło,szynka wędzona z indyka ogórek kwaszony herbata owocowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 19.03.2024	
Śniadanie	zupa mleczna -płatki jaglane 250ml/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,miód,szynka farmerska 20g,ogórek św10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	mus jabłkowy 100g
Obiad	rosół drobiowy z makaronem z natką pietruszki250ml, pieczeń rzymska wp,w sosie własnym ,ziemniaki 150ml,buraczki 100g kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	galaretka owocowa 150ml bita smietana borówki flipsy <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 20.03.2024	
Śniadanie	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,pasta mięsna 20g,papryka św,/pomidor20g,sałata <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	ogórek kiszony20g/kapusta kwaszona 20g
Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami zabelany na wyw wp 250ml, gulasz z indyka 80g,kasza perłowa kus kus 50g,fasolka szparagowa 100g sok pomarańczowy 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	jagodzianki-wyrób własny ciepłe mleko150ml, /herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 21.03.2024

Śniadanie	zupa mleczna z ryżem 250ml/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,kielbasa szynkowa 20g,rzodkiewka10g ,dżem morelowy 15g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pomarancza30g/gruszka 30g
Obiad	zupa krem z marchewki z pestkami słonecznika na wyw drob zabelana z natka pietruszki krokiety mięsno warzywne kompot200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	bułka pszenna 40g masłem3g i serem żółtym 15g,ogórek św10g herbata z cytryną 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 22.03.2024	
Śniadanie	mleko z miodem 150ml/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,pasta z jajka15g,ze szczypiorkiem i rzodkiewką 10g/ogórek św20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko30g/kiwi 30g
Obiad	zupa cebulowa z grzanką filet z dorsza w złotej panierce 80g,ziemniaki 150ml,sur colesław 100g woda z cytryna 200ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	jogurt naturalny z musli(płatki owsiane,miód,cynamon ,owoce suszone(morela ,śliwka,rodzynka ,żurawina))-wyrób własny wafle ryżowe10g banan30g <i>Alergeny: Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>