

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024	
Śniadanie	kawa biała 150ml/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,ser żółty 20g,rzodkiewka10g,pomidor 10g,szczypiorek10g, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	papryka cz 20g/ogórek sw 20g
Obiad	żurek z ziemniakami na wyw wp z wędzonką 250ml, naleśniki z twarogiem polewą truskawkową herbata miętowa200ml/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki -chleb 30g,masło3g,pasta z kurczaka z marchewką -wyrób własny z ogórkiem św herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 16.04.2024	
Śniadanie	zupa mleczna płatki kukurudziane 250ml/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g,miód15g, poledwica sopocka20g,kielki10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko30g/pomarańcza30g
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną z natką pietruszki pulpety drobiowe80g w sosie pomidorowym ,ziemniaki150g ,bukiet warzyw królewski100g kompot 200ml/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	wafle ryżowe z fit nutellą (avocado,banan,kakao) herbata malinowa 150ml,
Środa, 17.04.2024	
Śniadanie	mleko z miodem 150ml,/herbata150ml,chleb mieszany ,masło,twarożek ze szczypiorkiem 20g/ poledwica sopocka20g ,rzodkiewka10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka kolorowa20g /papryka czerwona 20g
Obiad	zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem na wyw drobiowym,zabieleną 250ml schab pieczony80g w sosie własnym ,kasza jęczmienna40g,surówka z selera z rodzynką 100g kompot 150ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	chałka z masłem 40g kiwi 20g mleko waniliowe150ml,/herbata 150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 18.04.2024

Śniadanie	zupa mleczna płatki jaglane250ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło5g,powidła śliwkowe 15g,-wyrób własny pomidor20g szczypiorek10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka 30g/banan 30g
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml, fasolka po bretonsku,z kielbaska160g,bułka paryska kompot200ml/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kasza manna z malinami 150ml flipsy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 19.04.2024	
Śniadanie	kakao 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło ,pasta z jajka i sera żółtego ,rzodkiewka ,/ogórek sw <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchew20g/jabłko 30g
Obiad	zupa brokułowa z makaronem 250ml, filet z dorsza panierowany 80g,ziemniaki 150ml,,sur z kapusty kwaszonej z warzywami100g kompot 150ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z kruszonka i truskawkami 60g bawarka150ml,/herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>