

Jadłospis

| Poniedziałek, 13.05.2024 | |
|---------------------------------|--|
| Śniadanie | kawa biała150ml,/herbata150ml,chleb mieszany60g,masło 5g,twarożek z koperkiem 20g,papryka /ser żółty20g ,rzodkiewka ,sałata <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| II Śniadanie | marchewka 20g/kalarepka 20g |
| Obiad | zupa wiosenna z ziemniakami zabelana 250ml placki ziemniaczane ze śmietana i cukrem150g kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| Podwieczorek | kanapki,chleb ,masło3g,szynka gotowana ,ogórek kiszony , herbata malinowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| Wtorek, 14.05.2024 | |
| Śniadanie | zupa mleczna -płatki żytnie 250ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,powidła śliwkowe 15g,/szynka wędzona ,ogórek św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| II Śniadanie | gruszka 30g/banan 30g |
| Obiad | zupa pieczarkowa z makaronem,zabelana 250ml, gołąbki z mięsem wp i ryżem w sosie pomidorowym 100g,ziemniaki 150ml,koperek sok pomarańczowy200ml ,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| Podwieczorek | budyń waniliowy 150ml kiwi30g <i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| Środa, 15.05.2024 | |
| Śniadanie | SZWEDZKI STÓŁ kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,sałata ,zer żółty ,szynka gotowana ,pomidor ,ogórek ,ogórek kiszony ,papryka,szczypiorek ,rzodkiewka,miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| II Śniadanie | borówka20g/jabłko30g |
| Obiad | zupa botwinka z ziemniakami ,zabelana 250ml, kurczak 80g z warzywami80g w sosie curry,ryż 40g kompot 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| Podwieczorek | chałka z masłem truskawki 30g herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |

Jadłospis

Czwartek, 16.05.2024

| | |
|---------------------------|--|
| Śniadanie | zupa mleczna -płatki kukurydziane 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód 15g, szynka drobiowa 20g, rzodkiewka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| II Śniadanie | papryka 20g/ogórek św20g |
| Obiad | zupa kapuśniak z ziemniakami 250ml, natka pietruszki bitka wp80gw sosie własnym, kasza bulgur 40g, buraczki 100g sok jabłkowy 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| Podwieczorek | panna cotta z musem malinowym -wyrób własny flipsy <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| Piątek, 17.05.2024 | |
| Śniadanie | mleko waniliowe-wyrób własny /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, jajko 20g, sałata /pomidor 20g szczypierek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| II Śniadanie | banan 30g/jabłko 30g |
| Obiad | zupa koperkowa z makaronem, zabelana 250ml, dorsz mielony smażony 80g, ziemniaki 150ml, sur szwedzka z ogórka kiszzonego z wazrywami 100g woda z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| Podwieczorek | owoce pod kruszona pierzynką -wyrób własny herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |