

Jadłospis

Poniedziałek, 12.02.2024	
Śniadanie	kakao150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g ,masło5g,ser żółty20g,papryka 10g,paszтет drobiowy 15g, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka 30g/pomarańcza30g
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wyw wp zabelana 250ml, leniwe pierogi z masłem cukrem i bułką tartą 150g,sur marchewka z jabłkiem 100g herbata miętowa200 ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki chleb ,masło3g,pasta z jajka z szynką20g ,rzodkiewka 10g herbata malinowa 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 13.02.2024	
Śniadanie	zupa mleczna -płatki ryżowe 250ml,dżem morelowy-wyrób własny15g,/szynka kanapkowa20g ,ogórek sw 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka kolorowa20g/jabłko 30g
Obiad	rosół z makronem drobiowy z natką pietruszki 250ml, zraziki wp w sosie własnym80g ,ziemniaki 150g,sur,z kapusty czerwonej 100g kompot200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	budyń waniliowy-wyrób własny banan30g <i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 14.02.2024	
Śniadanie	kawa biała 150ml,/herbata 150g,chleb mieszany ,masło,hummus z ciecierzycy15g -wyrób własny ,kietki,/pomidor 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy</i>
II Śniadanie	mus owocowy110g
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem na wy drobiowym ,zabelana z natka pietruszki 250ml, kotlet z buraka z sezamem 80g,ziemniaki 150g,kalafior z wody 100g sok pomarańczowy 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	sernik na zimno z musem malinowym-wyrób własny wafle ryżowe <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 15.02.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki jaglane 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód 15g, polędwica gotowana 20g, papryka kolorowa 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	ogórek kwaszony 30g/kapusta kwaszona 30g
Obiad	zupa z czerwonej soczewicy na wyw wp z ziemniakami z natką pietruszki 250ml, makaron z kurczakiem, szpinakiem w sosie śmietanowym z serem żółtym 160g, kompot 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	gofry / dżem wiśniowy -wyrób własny herbata z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 16.02.2024	
Śniadanie	mleko z miodem 150ml/herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, jajko gotowane 50g, pomidor 20g, szczypiorek 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	ogórek św 30g/rzodkiewka 20g
Obiad	zupa owocowa z makaronem 250ml, filet z dorsza 80g w sosie greckim z warzywami 60g, ziemniaki 150g, woda z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	bułka pszenna z masłem i z serem żółty i rzodkiewką 50g herbata miętowa 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>