

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 08.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	kakao150ml,/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,twarożek z koperkiem i rzodkiewką20g /pomidor20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	marchewka św/papryka20g
<b>Obiad</b>	zupa grochowa z ziemniakami i wędzonką 250ml, pierogi z jagodami 150g-wyrób własny herbata miętowa 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki-chleb40g ,masło3g,kiełbasa żywiecka 20g,ogórek kwaszony 10g herbata owocowa150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Wtorek, 09.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	zupoa mleczna-płatki owsiane250ml,/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dżem morelowy15g-wyrób własny ,kiełbasa żywiecka20g ,ogórek sw10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	pomarańcza30g /jabłko30g
<b>Obiad</b>	rosół z makaronem na wyw drobiowym z natką puetruszki250ml, kotlet mielony smażony 80g,ziemniaki150g,buraczki 100g kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	ciasteczka z nasionami FLORENTYNKI -wypiek własny bawarka 150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Środa, 10.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	SZWEDZKI STÓŁkawa biała 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany ,masło,szynka z indyka ,ser żółty ,jajko,salata rozszponlka ,ogórek św,ogórek kiszony ,pomidor,papryka ,miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	banan30g/gruszka 30g
<b>Obiad</b>	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml, kurczak z warzywami w sosie curry,z ryżem50g sok jabłkowy 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	jogurt owocowy-wyrób własny 100g flipsy <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 11.04.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -z kaszką manna 200ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło5g dżem truskawkowy15g-wyrób własny, ser żółty 20gpapryka 10g
<b>II Śniadanie</b>	pomidorki koktailowe20g/ogórek św20g
<b>Obiad</b>	barszcz czerwony z ziemniakami na wyw wp zabielaany 250ml, łazanki z kielbasą i warzywami 150ml, kompot 200ml,,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	cynamonki -wypiek własny jabłko 30g ciepłe mleko150ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Piątek, 12.04.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	mleko z miodem 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany60g,masło5g,jajko20g,szczypiorek10g,sałata ,pomidor20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	ogórek kiszony 20g/kapusta kiszona20g
<b>Obiad</b>	zupa owocowa z zmakaronem 250ml, filet z dorsza w soje greckim z warzywami ,ziemniaki 150ml, woda z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	bułka pszenna 30gz serem żółtym20g i rzodkiewka bawarka 150ml/herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>