

Jadłospis

Poniedziałek, 06.05.2024	
Śniadanie	<p>kakao 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, kiełbasa krakowska 20g, papryka /ogórek św 20g</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
II Śniadanie	ogórek kiszony 20g/kapusta kwaszona 20g
Obiad	<p>zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml, makaron z truskawkami z sosem jogurtowo-śmietanowym herbata miętowa 200ml, /woda</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>kanapki-chleb mieszany 40g, masło 3g, ser żółty 20g, papryka herbata z cytryna 150ml,</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Wtorek, 07.05.2024	
Śniadanie	<p>zupa mleczna -z ryżem 250ml, /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód, szynka wiejska gotowana 20g, rzodkiewka</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
II Śniadanie	banan 30g/gruszka 30g
Obiad	<p>zupa cebulowa z grzankami podudzie z kurczaka pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem 100g kompot 200ml, woda</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>galaretka owocowa z bitą śmietaną batonik RAW 20g</p> <p><i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy</i></p>
Środa, 08.05.2024	
Śniadanie	<p>kawa biała 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, pasta rybna z makreli 15g z ogórkiem, świeży 10g twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
II Śniadanie	kiwi 20g/jabłko 30g
Obiad	<p>zupa krem z białych warzyw 250ml, pulpety mielone w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna 40g, brokuły z wody 100g sok pomarańczowy 200ml, woda</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>bułka maślana z masłem, serek waniliowy mleko 150ml /herbata 150ml,</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>

Jadłospis

Czwartek, 09.05.2024

Śniadanie	zupa mleczna -płatki owsiane250ml,/herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło5g, polędwica z indyka ,ogórek kiszony/miód <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	pomarańcza30g/gruszka30g
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana z natką pietruszki 250ml, placki z kurczakiem i warzywami z dipem jogurtowym z koperkiem/ketchup -wyrób własny kompot 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	gofry z cukrem pudrem -wypiek własny borówka herbata z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 10.05.2024	
Śniadanie	bawarka 150ml,/herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło5g, jajko ,50g, sałata, pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	marchewka 20g/kalarepka20g
Obiad	zupa owocowa z makaronem250ml, dorsz smażony80g ,ziemniaki 150g, sur colesław100g woda z cytryną200ml <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	bułka pszenna40g z masłem3g serem żółtym20g i rzodkiewką 10g herbata miętowa200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>