

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 05.02.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	SZWEDZKI STÓŁ kakao150ml,/herbata 150ml,chleb 60g,masło5g,sałata roszone10g,ser żółty20g,szynka z indyka20g ,pomidor15g ,ogórek św10g, ogórek kwaszony10g ,rzodkiewka,10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	żurawina suszona10g/jabłko 30g
<b>Obiad</b>	zupa brokułowa z kaszą manną ,zabielana na wyw drobiowym 250ml, placki ziemniaczane z marchewka z cukrem i smietaną z jogurtem herbata mietowa200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki-chleb 40g,masło3g,jajko25g ,szczypiorek 10g herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Wtorek, 06.02.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -płatki owsiane 250ml,chleb mieszany 60g,masło5g,dżem wisniowy15g,kiełbasa żywiecka 20g,ogórek kiszony 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	gruszka 30g/mandarynka 30g
<b>Obiad</b>	zupa pieczarkowa z zmakaronem na wyw z kurczaka zabielana z natką pietruszki 250ml, pałeczka z kurczaka pieczona 100g,ziemniaki 150ml,mizeria 130g sok jabłkowy 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kisiel kubusiowy 150g-z bitą śmietaną -wyrób własny paluch maślany 30g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Środa, 07.02.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	kawa biała 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60gmasło5g,kiełbasa żywiecka 20gpapryka 10g/twarożek z koperkiem ,i rzodkiewką 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	kiwi20g/jabłko 30g
<b>Obiad</b>	zupa jarzynowa z ziemniakami na wyw drob,zabielana z natką pietruszki250ml, fasolka po bretońsku z kiełbasą180g ,bułka pastyska 30g kompot 200ml,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt naturalny z chia słodzony miodem120g granat-owoc flipsy kukurydziane10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 08.02.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, miód/sałata , ogórek św, szynka gotowana 20g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	marchew kolorowa 20g, papryka kolorowa 20g
<b>Obiad</b>	zupa barszcz czerwony z ziemniakami , zabelany na wyw wp 250ml, gulasz wp 80g, kasza gryczana 40g, ogórek kwaszony 100g, sok pomarańczowy 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	TŁUSTY CZWARTEK PĄCZKI twarogowe -wyrób własny herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Piątek, 09.02.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	mleko z miodem 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany 60g, masło 5g, pomidor ze szczypiorkiem /pasta z jajka i awokado 150g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	ogórek kwaszony 20g /kapusta kwaszona 20g
<b>Obiad</b>	DZIEŃ PIZZY krupnik z kasza jęczmienną i ziemniakami na wyw drob, zabelany z natka pietruszki 250ml, PIZZA -wypiek własny (pieczarki ,szynka ,cebula sos pomidorowy) kompot 200ml, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	mus kubaś 90g wafle ryżowe 20g