

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 04.03.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	kawa biała 150ml,/herbata150ml,chleb mieszany 60g,masło5g,szynka z indyka20g,rzodkiewka 10g,/twarożek z ogórkiem św <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	pomarańcza 30g/gruszka30g
<b>Obiad</b>	żurek z ziemniakami na wyw wp ,zabielany 250ml, makaron 50g z sosem z pieczonych warzyw60g(cukinia,cebula,pomidory,papryka cz ,czosnek) kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	kanapki -chleb 40g,masło3 g pasztet z pieca20,ogórek kiszony herbata z cytryna 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Wtorek, 05.03.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna -płatki jaglane 250ml,chleb mieszany 60g,masło5g,miód15g,szynka farmerska 20g,papryka 10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	kiwi 20g/jabłko 30g
<b>Obiad</b>	zupa krupnik z zkaszą jeczmienna i ziemniakami 250ml, gulasz myśliwski 80g,kluski śląskie 150g,sur z kapusty czerwonej100g sok jabłkowy 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	galaretka cytrynowa 150gz bitą śmietaną granat/ananas wafle ryzowe11g <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Środa, 06.03.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	SZWEDZKI STÓL kakao 150ml,/herbata 150ml,chleb mieszany 60g,masło 5g,szynka wp,ser żółty ,ogórek kwaszony,ogórek św20g szczypiorek 10g,rzodkiewka ,pomidor ,sałata <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	marchewka kolorowa 20g/jabłko 30g
<b>Obiad</b>	zupa grochowa z ziemniakami na wyw wp 250ml kurczak 80gz warzywami w sosie curry na mleczku kokosowym ,ryż 50g, kompot 200ml,/woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	jogurt naturalny słodzony miodem z chia banan flipsy <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

# Jadłospis

## Czwartek, 07.03.2024

<b>Śniadanie</b>	zupa mleczna płatki kukurydziane 250ml,/herbata 150mlchleb mieszany60g,masło5g,polędwica ze spichrza20g,papryka 10g,dżem morelowy 15g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	rzodkiewka 20g/ogórek sw20g
<b>Obiad</b>	rosół z makaronem na wyw drobiowym z natką pietruszki 250ml, pierś kurczaka panierowana 80g,ziemniaki 15g,sur z marchewki z ananasem 100g sok pomarańczowy 200ml ,woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	rogal z masłem40g sok marchewiowo-owocowy 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>Piątek, 08.03.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	bawarka 150ml,/herbata 150ml,chleb miesznny60g,masło 5g,sałata 10gser żółty20g ,pomidor25g ,szczypiorek10g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
<b>II Śniadanie</b>	banan30g/gruszka 30g
<b>Obiad</b>	zupa brokułowa z kaszką manną na wyw drob,zabielana 250ml, filet z dorsza panierowany 80g,ziemniaki 150g,sur z kapusty kwaszonej 100g woda z cytryną 200ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
<b>Podwieczorek</b>	ciasto czekoladowe z wiśnią -wyrób własny kawa biała 150ml,/herbata 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy</i>