

Jadłospis

Poniedziałek, 26.09.2022	
Śniadanie	kakao 150ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, serek topiony, ogórek św, poledwica sopočka, papryka czerwona <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	gruszka/marchewka św -porcja
Obiad	zupa kartoflanka z kielbaską z natką pietruszki 200ml, makaron z truskawkami ze smietana i jogurtem woda z cytryna 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	kanapki -chleb masło, szynka gotowana, sałata, pomidor, twarożek, ogórek św herbat miętowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 27.09.2022	
Śniadanie	zupa mleczna -płatki kukurydziane 200ml, /herbata 150ml, chleb mieszany, masło, serek waniliowy, szynka złota, pomidor <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	nekatrynka /gruszka-porcja
Obiad	zupa barszczyk czerwony z lanymi kluskami 200ml, pieczeń w folii ze schabu 80g we własnym sosie, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 50g/sur z selera 50g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	racuch drożdżowe z cukrem pudrem-wypiek własny jabłko <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 28.09.2022	
Śniadanie	kawa 150ml /herbata ziołowa 150ml, chleb mieszany, masło, pasta z makreli, ogórek św, kiełki, kiełbasa żywiecka, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	banan, winogrono-porcja
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami 200ml, placki z kurczaka z warzywami z ketchupem oraz dipem jogurtowym sok jabłkowy naturalny 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	pucharek serowo-truskawkowy z polewą czekoladową -wyrób własny podplomyk <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 29.09.2022

Śniadanie	zupa mleczna -płatki jaglane200ml/herbata150mlchleb mieszany ,masło,dżem z czarnej porzeczki,serek almette ,rzodkiewka ,kiełki <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	crispy owocowejabłkowe/,arbuz-porcja
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem 200ml, pierś z kurczaka panierowana 80g,ziemniaki 150g,mizeria130g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	chlebek bananowy-wypiek własny herbata malinowa 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 30.09.2022	
Śniadanie	mleko waniliowe-wyrób własny/herbata150ml,chleb mieszany ,masło,ser żółty ,pomidor ,szczypiorek ,dżem truskawkowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II Śniadanie	jabłko/arbuz-porcja
Obiad	zupa koperkowa z makaronem 200 ml, filet z dorsza 80g ,ziemniaki 150g,sur z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem 100g kompot 150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	chałka z serkiem waniliowym kawa biała 150ml,/herbata150ml, <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>